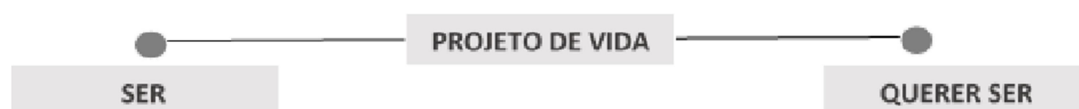


2º ano do Ensino Médio _ 2º F _

Projeto de Vida _ 4 _

Autoconhecimento e sonhos

O seu Projeto de Vida não é algo fixo. Ele pode ser mudado, redirecionado e redefinido a medida em que você amadurece, desenvolve novos valores humanos e tem novas experiências pessoais, profissionais e educacionais. Por isso, no decorrer da sua vida você aprimora as rotas do seu Projeto. Basta para isso que você se conheça. Desenvolver o autoconhecimento, identificando os sentimentos que você tem frente às situações positivas e também desafiadoras do seu cotidiano, é o segredo para você conseguir ver o que te faz feliz ou não. E nesse caso, o que não lhe faz feliz você aprende a lidar melhor, sem criar expectativas frente às ações do outro e a não se frustrar. Você apenas tem o controle sobre você mesmo, sobre seus pensamentos e sobre como você irá lidar com cada situação do seu cotidiano, a partir das suas escolhas. E não escolher fazer nada, também é uma escolha. Por isso, eu pergunto a você, quais são os seus sonhos?



Te convido a refletir um pouco sobre seus sonhos e a responder as perguntas a seguir, construindo um pequeno texto com as respostas das perguntas a seguir:

1. O que gostaria de alcançar no que se refere aos relacionamentos pessoais? O que posso fazer para que isto aconteça?
2. O que espero conquistar em termos de aprendizagem na escola? O que posso fazer para que isto aconteça?
3. O que desejo para minha família? O que está a meu alcance para que esse desejo aconteça?
4. O que sonho para minha vida como um todo? O que posso fazer para que esse sonho se transforme em realidade?
5. O que pretendo fazer pensando no bem comum?

Tudo o que você deseja conquistar começa primeiramente na sua mente, nos seus desejos e mais, em saber exatamente o que você deseja construir. Por isso, desenvolva o autoconhecimento e o controle de suas emoções.

Bons estudos!!!